



INSTITUCIÓN EDUCATIVA RAFAEL URIBE URIBE

Resolución Creación: 16293 del 27 de noviembre de 2002
Modificada por la Resolución 18639 del 23 de febrero del 2018
Modificada por la Resolución 50021 del 16 de julio del 2018
NIT: 811-016955-0 DANE: 105001002020

PROYECTO DE DEMOCRACIA

FORMATO PARA PRESENTACIÓN DE PROPUESTAS 2025

JUAN JOSÉ RESTREPO PÉREZ – LÍDER DEPORTIVO

DESCRIPCIÓN DE LAS PROPUESTAS:

-  **Adecuación del espacio físico para voleibol:** Gestionar con las directivas y entidades competentes la adecuación de un espacio existente como cancha de voleibol, utilizando los recursos disponibles, garantizando un juego seguro y funcional.
-  **Reconocimiento a deportistas destacados:** Gestionar con los directivos, mecanismos de reconocimiento a nivel institucional para los estudiantes que alcancen triunfos deportivos a nivel local, regional, nacional e internacional.
-  **Talleres de sensibilización sobre inclusión en el deporte:** Realizar dinámicas grupales con videos y testimonios para fomentar la integración y el respeto en las actividades deportivas.
-  **Estrategias para adaptar espacios a actividades lúdicas:** Hacer un diagnóstico de los espacios disponibles y proponer adecuaciones sencillas para juegos recreativos, involucrando a estudiantes y profesores.
-  **Prevención del consumo de drogas mediante el deporte:** Desarrollar campañas de sensibilización sobre cómo el deporte puede ser una alternativa saludable para prevenir el consumo de drogas y vaporizadores, destacando sus beneficios físicos, emocionales y sociales.
-  **Talleres de seguridad y prevención de lesiones:** Coordinar sesiones con invitados para enseñar técnicas de calentamiento, estiramiento y primeros auxilios en caso de lesiones.

Sede principal

Carrera 82 N°42C-58

Sede escuela

Carrera 83 No 42C - 54

Teléfonos 250 82 52 • 411 61 87

E-mail info@ierafaeluribe.edu.co

www.ierafaeluribe.edu.co

Núcleo 930



INSTITUCIÓN EDUCATIVA RAFAEL URIBE URIBE

Resolución Creación: 16293 del 27 de noviembre de 2002
Modificada por la Resolución 18639 del 23 de febrero del 2018
Modificada por la Resolución 50021 del 16 de julio del 2018
NIT: 811-016955-0 DANE: 105001002020

-  **Movilidad y activación en el aula:** Implementar pausas activas en clases largas para mejorar la concentración, el bienestar físico y reducir el sedentarismo.
-  **Jornadas de integración deportiva entre grados:** Organizar encuentros deportivos recreativos donde estudiantes de diferentes cursos puedan interactuar y fortalecer la convivencia a través del deporte.
-  **Rafa Sport Day:** Coordinar un evento por período académico donde estudiantes, profesores y familiares puedan participar en actividades deportivas, juegos recreativos y charlas sobre hábitos saludables. Este día fomentará la integración y el disfrute del deporte en comunidad.
-  **Campaña de buen uso de implementos deportivos:** Crear conciencia sobre el cuidado de los materiales deportivos del colegio para garantizar su disponibilidad y buen estado para todos.
-  **Buzón deportivo:** Crear un espacio donde los estudiantes puedan sugerir mejoras o expresar sus necesidades en temas deportivos.
-  **Cartelera del deporte:** Establecer un espacio fijo donde se publiquen noticias, logros de estudiantes en competencias, consejos de salud y bienestar.

Sede principal

Carrera 82 N°42C-58

Sede escuela

Carrera 83 No 42C - 54

Teléfonos 250 82 52 • 411 61 87

E-mail info@ierafaeluribe.edu.co

www.ierafaeluribe.edu.co

Núcleo 930